

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq

LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées (bio) et maïs 

Concombre (bio) sauce bulgare 

Melon 

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Steak haché sauce ketchup

Pommes de terre rissolées

Filet de dinde aux pommes

Petits pois cuisinés

Sauté de porc au caramel

Boullgour aux petits légumes

Tortellinis aux épinards & ricotta 

Salade verte

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Yaourt nature sucré

Donut

Entremets au chocolat (au lait bio) 

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio

30% des produits sont issus de l'agriculture locale

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits issus de l'agriculture biologique

Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette



Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Pastèque



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux



Macaronis à la carbonara

Poisson du jour sauce beurre blanc

Porc au thym

Salade verte



Riz

Carottes à la crème



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fruit frais



Muffin aux pépites

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes (bio) râpées au fromage blanc 	Coquillettes au poulet	Concombre sauce vinaigrette 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Poisson meunière Epinards à la crème	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage	
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Cake au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotelier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Tomates (bio) & mozzarella



Pastèque

Cake au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Falafels de fèves et coriandre



Bœuf à la méditerranéenne

Filet de poisson sauce aurore

Carottes (bio) au cumin



Pommes de terre rissolées

Semoule

Chou-fleur gratiné sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Entremets au chocolat (lait bio) & billes croc



Fruit frais



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq


LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves (bio) aux pommes 

Courgettes râpées au curry 

Taboulé


Salade verte (bio), Edam et Gouda 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup


Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo & poivrons

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 

Haricots beurre

Salade verte 

Courgettes sautées 

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Muffin

Mousse au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq