

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes (bio) râpées 

Coquillettes au poulet

Concombre (bio) à la vinaigrette 

Salade verte, fromage, tomates et jambon 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson pané

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Lentilles

Epinards à la crème

Ratatouille 

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 

Fruit frais 

Crêpe

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotelier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives) 

Duo de râpés (bio) au curry  

Tomates (bio) & mozzarella  

Cake au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue
Carottes (bio) au cumin 

Falafels de fèves et coriandre 
Semoule

Bœuf à la méditerranéenne
Pommes de terre grenailles / rissolées

Filet de poisson sauce aurore
Gratin de chou-fleur sauce béchamel

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Far

Fruit frais  

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits issus de l'agriculture biologique

Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves
(bio) aux pommes 

Concombre (bio),
oignons rouges &
Edam  

Semaine du goût -
1er temps
d'animation

Salade, croûtons et
fromage 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Hachis parmentier

Haricots beurre

Salade verte 

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine 

Riz 

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Mousse au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mlsbtgq