

|                          | LUNDI   | MARDI  | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------------------|---|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Pastèque   | Pennes au thon, tomates et basilic  | Concombre (bio) à la crème   | Melon                                    |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Emincé de dinde aux épices<br><br>Pommes rissolées  | Saucisse grillée<br><br>Haricots verts au beurre   | Pâtes sauce napolitaine   | Brandade de poisson<br><br>Salade verte  |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage   |  |  | Fromage   |
| DESSERT                  | Fruit frais   | Crème dessert                      | Clafoutis aux fruits   | Compote de fruits                       |

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Repas végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mlsbtgq

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates (bio) à la vinaigrette



Rillettes & cornichons

Pastèque



Salade de blé composée

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poisson meunière

Paëlla au poulet

Rôti de porc au miel et à la moutarde

Falafels de fèves & coriande



Semoule

Riz

Gratin de brocolis et mozzarella

Salade verte



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fromage blanc et Spéculoos

Fruit frais



Riz au lait (lait bio)



Brownie

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Producteurs locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Repas végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mlsbtgq

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes (bio) râpées  
et maïs 

Concombre (bio)  
sauce bulgare 

Melon 

Œuf à la mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc au  
caramel  
  
Boullgour aux petits  
légumes

Boulettes de bœuf  
sauce poivre  
  
Petits pois cuisinés

Filet de dinde et  
ketchup  
  
Pommes de terre  
grenailles / rissolées

Tortellinis à la  
Ricotta et aux  
épinards   
  
Salade verte 

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

### DESSERT

Fruit frais 

Donut

Entremets au  
chocolat (lait bio) 

Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

#### Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mlsbtgq

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves (bio) à la vinaigrette



Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Tomates (bio) vinaigrette



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre sauce fromagère



Macaronis à la carbonara

Cordon à la bolognaise

Porc au thym

Mélange sauce basquaise / Salade verte



Salade verte



Riz

Carottes à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Compote de fruits



Muffin aux pépites

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Producteurs locaux**

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotellier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mlsbtgq

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes (bio) râpées 

Coquillettes au poulet

Concombre (bio) à la vinaigrette 

Salade verte, fromage, tomates et jambon 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson pané

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs 

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Lentilles

Epinards à la crème

Ratatouille 

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

### DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 

Fruit frais 

Crêpe

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

#### Producteurs locaux

- Le pain: boulangerie La Croisée des Epis (la Costardais Miniac - Morvan) et L'Hotelier (Miniac Morvan)
- Yaourt : lycée des Vergers (Dol de Bretagne) et la ferme du P'tit Gallo (près de Rennes) en bio
- Porc HVE: Bernard Jean Floch

30% des produits sont issus de l'agriculture locale



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produits issus de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mlsbtgq